Fermentierte Kräuterextrakte

BIO nach EG-Öko-Verordnung

VEGAN

REGO**MEO**®
Kräuterextrakt aus u. a. Rotklee **gegen Beschwerden in den Wechseljahren**

REGO**BONE**®
Standardisierter Rotkleeextrakt
Für die Knochen
nach den Wechseljahren

REGO**PUR**®
Löwenzahnextrakt **mit Bitterstoffe & Milchsäure-bakterien**

REGO**MUN**®
Kräuterkomplex mit u. a. Echinacea

Bitterstoffe und Milchsäurebakterien

Der Löwenzahn ist für seinen **Bitterstoffgehalt** bekannt

Für die tägliche Einnahme

PRObiotika = Milchsäurebakterien

PRÄbiotika = Lunchpaket (Löwenzahn)

Unpasteurisiert und frei von Alkohol und Zusatzstoffen

VEGAN

Lebende Milchsäure-bakterien

Löwenzahn enthält Bitterstoffe

Reine Pflanzenkraft vom Feld auf den Tisch

Bitterstoffgehalt
Der Löwenzahn (Taraxacum officinale) war all die Jahre hindurch sowohl geliebt als auch verhasst und er ist Special für seinen Bitterstoffgehalt bekannt. Der Löwenzahn ist von früheren biblischen Texten bekannt, und Kräuterkundige sowohl im Osten, im Mittleren Osten als auch in Europa haben ihn von jeher verwendet, wie der lateinische Name Officinale andeutet, da er Heilkraut bedeutet. Die Mönche pflanzten ihn zum Beispiel in ihren besonderen Klostergärten, und die Chinesen benutzen ihn heute noch fleißig.

Milchsäurebakterien
REGO**PUR**® von Herrens Mark enthält lebende Milchsäurebakterien, wodurch der Extrakt zusammen mit dem niedrigen pH-Wert auf natürliche Weise konserviert wird. Darum wird er nicht pasteurisiert.

Extraktion
Der Extrakt wird aus dem Presssaft frischer, ökologischer Löwenzahnpflanzen hergestellt, wobei Blätter, Blüten und Wurzeln verwendet werden. Im Frühjahr werden die Löwenzahnsamen ausgesät, die dann im folgenden Jahr erntereif sind. Die frischen buttergelben Blüten und grünen Blätter werden im Frühjahr geerntet, wenn sie am meisten Saft und Kraft enthalten, die Wurzeln im Herbst.

REGO**PUR**® von Herrens Mark ist ein einzigartiges Produkt, das bereits seit über 60 Jahren auf dem Markt ist. Das Produkt enthält aktive Stoffe der ganzen Pflanze; Blatt, Blüte und Wurzel.

Kräuterkomplex mit großer Pflanzenkraft

100% dänisches Erzeugnis aus frischen, ökologischen Kräutern

Fermentiert mit Milch-säurebakterien

5 eigens ausgewählte Kräuter

Akut hilfe beim ersten Anzeichen

VEGAN

Oregano (Origanum Vulgare)

Echinacea (Echinacea purpurea)

Die fünf Kräuter sind eigens ausgewählt

Hafer (Avena sativa)

Zitronenmelisse (Melissa officinalis)

Löwenzahn (Taraxacum Officinale)

Milchsäuregärung – Einzigartige Veredelung
REGOMUN® ist eine einzigartige Komposition ökologischer Kräuter und Pflanzen, alle auf die Insel, Fünen, Dänemark angebaut; Echinacea, Oregano, Hafer, Zitronenmelisse und Löwenzahn. Als einziger Bestandteil von REGOMUN wird der ökologische Löwenzahn bereits im Frühjahr ge-erntet. Die übrigen Kräuter stehen bis zum Sommer auf dem Feld.

Echinacea – Der rote Sonnenhut
Nicht zu verwechseln mit anderen Sonnenhut-Gewächsen aus einer ganz anderen Familie, kam nach Europa aus den weiten Ebenen Nordamerikas, wo sie reichlich Platz hatten sich auszu-breiten und alle die dort lebenden In-sekten und Schmetterlinge anlockten. Aber der rote Sonnenhut hat nicht nur Insekten und Tiere angelockt. Echin-acea war auch bei den Eingeborenen und den ins Land kommenden Europä-ern ein geschätztes Kraut. Die Pflanze ist also seit schon seit Jahrhunderten zur inneren und äußeren Anwendung eingesetzt worden.

Gegen Beschwerden in den Wechseljahren

Fermentierung erhöht die Verfügbarkeit

Getestet von Aarhus Universitet an schweren Wechseljahrs-beschwerden

100% dänisches Erzeugnis aus frischen, ökologischen Kräutern

Wissenschaftlich dokumentiert
Patentierte Fermentierung
Erhöhte Verfügbarkeit
Aglykone Form

BIO nach EG-Öko-Verordnung

VEGAN

PRODUKT DES JAHRES 2014

PRODUKT DES JAHRES 2018

Danish Health and Science Award 2018 viden og videnskab

REGOMEO® mindestens **5 Wochen** Für eine Wirkung

Wenn Frauen in die Wechseljahre kommen, kann der fallende Östrogenspiegel Körper und Stimmung beeinträchtigen. Dabei ist der Gehalt des Rotklees an Pflanzenöstrogenen, Isoflavone genannt, besonders interessant. Das Pflanzenöstrogen im Rotklee ähnelt in seiner Struktur nämlich weiblichen Geschlechtshormon.

REGO**MEO**® enthält Kräuter, die Wechseljahrsbeschwerden entgegenwirken. Z. B. Rotklee, der durch seinen Gehalt an Pflanzenöstrogenen Symptome wie Hitzewallungen und nächtliche Schweißausbrüche entgegenwirkt.

Leicht absorbierbare Isoflavone in Aglykonen Form

REGOMEO® aus dem gepressten Saft der Blätter und Blüten des Rotklees. Die Pflanzen werden im Lauf des Sommers geerntet, wenn sie frisch und vital sind, danach werden sie gepresst und mit Milchsäurebakterien fermentiert. Die Milchsäuregärung trennt die Pflanzenstoffe von ihren Zuckermolekülen und verleiht ihnen so eine Form, die direkt durch die Darmwand aufgenommen werden kann - sie sind also dem Körper leichter zugänglich.

Für die Knochen

Nach den Wechseljahren

Der Rotklee in REGOBONE® wird aus **frischen, ökologischen Kräutern gewonnen**

Standardisierter, fermentierter Rotkleeextrakt **mit natürlich hohem Gehalt an Calcium**

Fermentierung erhöht die Verfügbarkeit

Getestet von der Aarhus Universitet

Wissenschaftlich dokumentiert
Patentierte Fermentierung
Erhöhte Verfügbarkeit
Aglykone Form

Ein Alles-in-einem Knochen-Komplex!

In einer täglichen Dosis (100 ml) bekommen Sie:
60 mg Isoflavone
300 mg Calcium
80 mg Magnesium

BIO nach EG-Öko-Verordnung

VEGAN

In unserem Körper haben wir 206 Knochen…

Sie sind aus Knochengewebe aufgebaut, das u. a. aus Calcium (Kalk) besteht. Calcium und Magnesium gehören zu den wichtigsten Mineralien für unsere Knochen. Calcium ist z. B. für den normalen Erhalt unserer Knochen notwendig.

Für den Erhalt gesunder Knochen ist eine ausreichende Zufuhr von Calcium, Magnesium und Vitamin D wichtig. Außerdem muss man sich körperlich aktiv halten, nicht rauchen, und sich ausgewogen ernähren.

REGO**BONE**® wurde zur Erhaltung der Knochenmasse bei Frauen nach den Wechseljahren entwickelt.

Fermentierter Rotklee ist vorteilhaft für die Festigkeit der Knochen bei Frauen während und nach der Menopause

Magnesium vermindert Müdigkeit und hilft der normalen Muskelfunktion (kommt natürlich in fermentiertem Rotklee vor)

Calcium ist für die Gesunderhaltung der Knochen erforderlich (kommt natürlich in fermentiertem Rotklee vor)

Rotklee enthält Pflanzenöstrogene, auch Isoflavone genannt. Das Fermentieren mit Milchsäurebakterien erhöht die Verfügbarkeit der aktiven Pflanzenstoffe. Die Verfügbarkeit wurde von der Aarhus Universitet getestet.

Knochengewebe und Knochenmineraldichte

Durchschnittlich alle 10 Jahre erneuern sich unsere Knochen. Die Menge der Knochenmasse (Knochengewebe) und die Knochenmineraldichte sind um das dreißigste Lebensjahr am höchsten.

In den Wechseljahren sinkt die Produktion des weiblichen Geschlechtshormons Östrogen. Östrogen stimuliert u. a. den Knochenaufbau. In den Wechseljahren verlieren Frauen mehr Kalk als vorher. Dadurch haben Frauen nach den Wechseljahren durchschnittlich eine niedrigere Knochenmineraldichte (Bone Mineral Density) als vor den Wechseljahren.

Quelle: Sundhed.dk

DÄNISCHE STUDIEN BESTÄTIGEN:

Bahnbrechende Wirkung von fermentiertem Rotklee auf Wechseljahrsbeschwerden und Knochenentkalkung bei Frauen in den Wechseljahren und Frauen mit Osteopenie (der Vorstufe von Osteoporose)

DIE WECHSELJAHRE-STUDIE

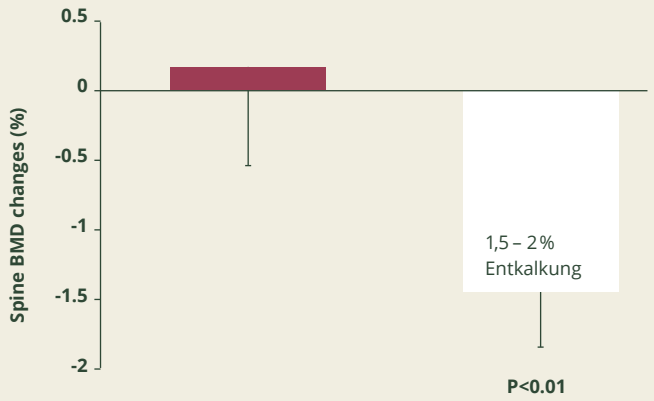
Eine klinische Studie belegte eine vollständige Bremsung der Knochenentkalkung

Diese Studie, an der 62 Frauen teilnahmen (>50 Jahre und alle in den Wechseljahren), zeigte eine vollständige Bremsung durch DXA-Scanning, nach nur dreimonatiger Einnahme von fermentierter Rotklee mit aktiven Pflanzenstoffen aus fermentiertem Rotklee.

(Quelle: Hindawi: https://doi.org/10.1155/2015/689138)

Die dänischen Studien wurden von Per Bendix Jeppesen, Associate Prof., PhD und Max Lambert, Studienreferendar, PhD, Aarhus Universität durchgeführt

Dxa-scanning des rückens nach dreimonatigem verlauf



Paired T-test, mean (± SEM)

Placebo
Fermentierter rotklee

Hindawi, Thorup et. al., 2015

AARHUS UNIVERSITET

DIE WECHSELJAHRE-STUDIE

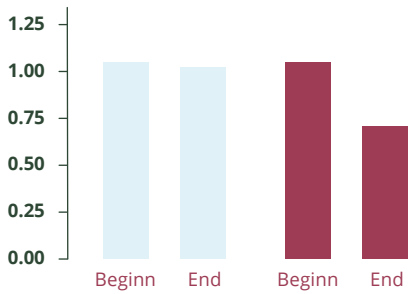
Bahnbrechende Ergebnisse
– nachgewiesener Effekt bei Hitzewallungen

Per Bendix Jeppesen, Associate Prof., PhD und Max Lambert, Studienreferendar, PhD, Aarhus Universität haben in zwei größeren Patientenstudien die Effekte von fermentiertem Rotklee-Extrakt von Herrens Mark eindeutig dokumentieren können. Bei der ersten umfangreichen klinischen Studie von 2012 wurden positive Auswirkungen auf Hitzewallungen in Zusammenhang mit den Wechseljahren nachgewiesen.

Bei der mit dem Extrakt behandelten Gruppe wurden deutlich begünstigende Behandlungseffekte bei Hitzewallungen beobachtet:

- Die Schweißmenge reduzierte sich um 40%
- Die durchschnittliche Anzahl der Hitzewallungen ging um 23% zurück

Vorkommen von hitzewallungen

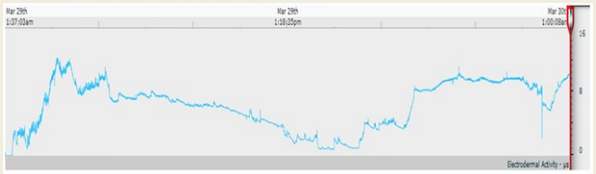


Kontrollgruppe
HM Rotklee-Extrakt

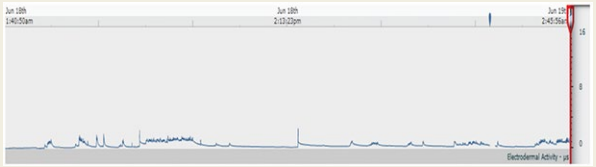
Getestet an 62 Frauen mit ausgeprägten Wechseljahresbeschwerden, gemessen über 12 Wochen.

Intensität der schweisssekretion

Beginn



Nach 3 Monaten mit fermentiertem Rotklee-Extrakt



Die Schweißsekretion wurde anhand eines Schweiss-Konduktors gemessen. Das Schweißmessgerät, ähnlich einer Armbanduhr, maß das Schweiß-aufkommen bei den Frauen. Tägliche Varianzen pro einzelner Teilnehmerin, gemessen zu Beginn und Ende der Versuchsphase.

PlosOne, Lambert et. al., 2017

(Quelle: PLOS One: https://doi.org/10.1371/journal.pone.0176590)

AARHUS UNIVERSITET

DIE KNOCHEN-STUDIE

Eine wissenschaftliche doppelseitige, placebokontrollierte Studie an Frauen mit Osteopenie zeigte eine überraschende Wirkung an der Entkalkung von Knochen

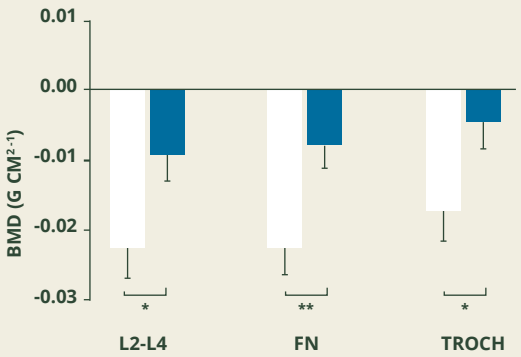
Diese Studie, die sich unter Teilnahme von Frauen mit Osteopenie über zwölf Monate erstreckte, zeigte mittels DXA-Scannings bei der Gruppe, die Isoflavonen aus fermentiertem Rotklee eingenommen hatte, einen erheblich niedrigeren Knochenschwund als bei der Placebogruppe.

- Die Placebogruppe wies im Laufe der zwölf Monate einen durchschnittlichen Knochenschwund von 3 % auf.
- Die behandelte Gruppe zeigte eine markante Bremsung der Entkalkung sowohl in der Wirbelsäule als auch im Pfannendach. Sie zeigten ein Entkalkungsniveau, das dem normalen Entkalkungsniveau vor den Wechseljahren entsprach.

(Alle Teilnehmerinnen erhielten eine tägliche Zugabe von Calcium, Magnesium und Vitamin D).

(Quelle: American Journal of Clinical Nutrition: https://doi.org/10.3945/ajcn.117.153353).

Dxa-scanning des rückens und der hüfte nach zwölfmonatigem verlauf



Two-way unpaired T-tests, mean (± SEM)

Placebo
Fermentierter rotklee

* = P<0.05
** = P<0.01

Die Wechseljahre sind der Zeitraum, in dem Frauen normalerweise die größte Entkalkung der Knochen – zwischen 2-5% pro Jahr im Vergleich zu 1-3%, was nach den Wechseljahren normal ist.

(Quelle: Osteoporose-Vereinigung, DK)

ACJN, Lambert et. al., 2017

AARHUS UNIVERSITET

Fermentierter Rotklee = Die Garantie für erhöhte Aufnahmefähigkeit

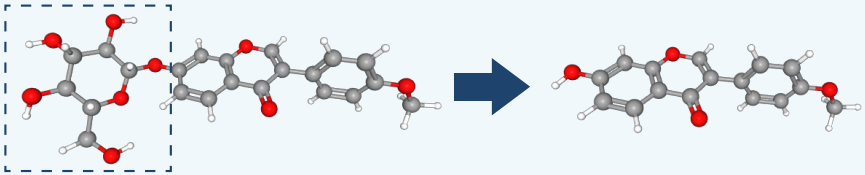
Eine große internationale Metaanalyse am Aarhus Universität, DK zeigte mit aller Deutlichkeit, dass nur Pflanzenöstrogene (Isoflavone), die einen Fermentierungsprozess durchlaufen haben, die notwendige Aufnahme geben, um eine positive Wirkung auf Osteopenie und Osteoporose zu haben. Isoflavone sind von Seiten der Natur ursprünglich mit Zuckermoleküle verbunden. Während der Fermentierung (Gärungsprozess) werden die Zuckermoleküle abgespalten, so dass die Isoflavone direkt in die Blutbahn aufgenommen werden können und somit eine hohe Aufnahmefähigkeit erhalten.

(Quelle: American Journal of Clinical Nutrition: https://doi.org/10.3945/ajcn.116.151464)

AJCN, Lambert, Meng & Bendixen, 2017

AARHUS UNIVERSITET

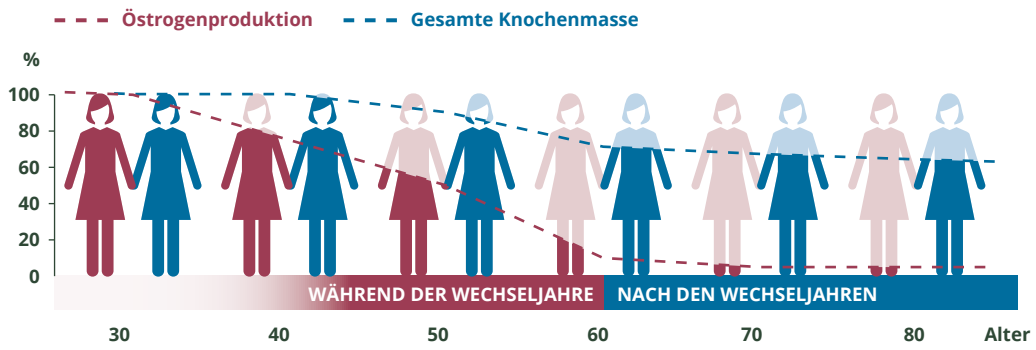
Während der fermentierung wird das zuckermolekül abgespalten



GLYKOLYSIERTE FORM

AGLYKONE FORM
(REDUZIERT)

Östrogen bindet sich primär an die Alpha-Rezeptoren, was zu einer Überstimulation von Brust- und Gebärmuttergewebe führen kann. Dieses steht jedoch im Kontrast zu den Bindungsprämissen, die Isoflavone natürlicherweise im Körper eingehen. Isoflavone binden sich von Natur aus 1000 stärker an Beta- als an Alpha-Rezeptoren. Dieses bedeutet, dass sie ausgleichend und stabilisierend auf den Hormonhaushalt wirken können, ohne jedoch das östrogen-sensible Gewebe der Brust und Gebärmutter negativ zu beeinflussen und damit nebenwirkungsfrei sind.



REGOMEO®

Gegen Beschwerden in den Wechseljahren

REGOBONE®

Für die Knochen Nach den Wechseljahren

Alles zu seiner Zeit

Wissenschaftlich dokumentiert
Patentierte Fermentierung
Erhöhte Verfügbarkeit
Aglykone Form

Quelle: Karlamangla, Burnett-Bowie & Crandall (2018):10.1016/j.ogc.2018.07.012
McClung et. al. (2021): 10.1097/GME.0000000000001831
Lephardt (2017): DOI: 10.1111/jocd.12508

Einzigartige Extrakte

– mit patentiertem Herstellungsprozess

Einzigartig für die Kräuterextrakte von Herrens Mark ist, dass sie mit Milchsäurebakterien fermentiert werden. Das hat drei Hauptvorteile.

1. Erstens bedeutet die Fermentierung, dass der Extrakt einen pH-Wert von 4 erreicht, wo nur Milchsäurebakterien überleben. Daher ist ein Zusatz von Alkohol oder anderen Konservierungsstoffen überflussig.

2. Die Fermentierung beeinflusst die Möglichkeit des Körpers, die Pflanzenstoffe aufzunehmen, darunter z. B. das Pflanzenöstrogen des Rotklees. Pflanzenöstrogen ist natürlich an Zuckermoleküle gebunden (glykone Form). Die Fermentierung trennt die Zuckermoleküle ab (aglykon), und gibt den Pflanzenstoffen so eine Form, die direkt durch die Darmwand in die Blutbahn aufgenommen werden kann. Herrens Mark besitzt das Patent für diese einzigartige Verarbeitungsart des Rotklees.

3. Die Kräuterextrakte von Herrens Mark sind nicht pasteurisiert, wodurch die lebenden Milchsäurebakterien erhalten bleiben.

BAG IN BOX

LANGE HALTBARKEIT DURCH BAG-IN-BOX-VERPACKUNG
Die Kraüterextrakte von Herrens Mark werden in einer Bag-in-box geliefert. Das Bag-in-box-Prinzip gewährleistet eine feste, praktische und hygienische Verpackung. Wird die Tüte nach und nach geleert, wird sie um den Restinhalt zusammenfallen. Auf dieser Weise wird eine Oxidation des Produktes verhindert, wodurch eine möglichst lange Haltbarkeit des Produktes sichergestellt wird.

PFLANZENEXTRAKTE UND LEBENDE MILCHSÄUREBAKTERIEN
Mit allen Extrakten erhält man Extrakt aus Frisch geerntete Kräutern und lebende Milchsäurebakterien. Die Extrakte werden aus frischen biologischen Kräutern und ausschließlich aus eigenem Anbau produziert.

100%

100% ÖKOLOGISCH UND VEGAN
Alle Kräuter in den Produkte von Herrens Mark sind ökologisch, und alle Extrakte werden aus frischen Kräuter hergestellt. Die Produkte sind vegan und laktosefrei.

GESCHMACK UND KONSISTENZ
Die Kräuterextrakte haben einen ungewöhnlichen Geschmack. Wird der Geschmack als unangenehm empfunden, können Sie den Extrakt 1:1 mit Mineralwasser mit Citrus, Ihrem Lieblingssaft oder einem Smoothie mischen. Am besten sollte REGOPUR aber rein getrunken werden. Alle Extrakte sin vorzugsweise gekühlt zu trinken. Die Extrakte können in Geschmack und Konsistenz von Produkt zu Produkt variieren.

05-2023 – Druckfehler vorbehalten

Herrens Mark ApS

– ein spezialisierter, ökologischer Landwirtschaftsbetrieb

Herrens Mark ist ein spezialisierter, ökologischer Landwirtschaftsbetrieb auf die Insel Fünen in Dänemark mit Schwerpunkt auf der Entwicklung fermentierter Kräuterextrakte für Nahrungsergänzungsmittel. Hier findet der gesamte Prozess statt - von der Aussaat des Samens in den Boden bis zum Eingießen des Extrakts in das Glas. Alle Kräuter werden auf eigenen Feldern angebaut, frisch geerntet und schonend in eigener Produktion verarbeitet. Die Extrakte werden mit Milchsäurebakterien fermentiert und, sobald sie verkaufsfertig sind, in der eigenen Packabteilung verpackt.

Herrens Mark ApS
Assensvej 17 · DK-5580 Nr. Aaby

www.herrens-mark.de
info@herrens-mark.dk
+45 6478 1052